

Training für Jedermann

Jecle Rolando, vierfacher Deutscher Meister und DPV-Trainer C seit 1997 bietet Training in allen Spielklassen für Vereinen und Einzelpersonen

- Das Training enthält :
- Videoaufnahme und Auswertung des Wurf-Bewegungsablaufs
- Fehlererkennung und Korrekturhinweise
- Wünsche und Ziele besprechen und festlegen
- Persönliches oder kollektives Trainingsprogramm zum Erreichen der festgelegten Ziele
- Taktische und technische Übungseinheiten für jedes Spielniveau
- Mental-Training

Honorar pro ÜE (45 min.) nach DPV-AE

Tel.: 06241/4964330 oder 0157 74285541

E-Mail : rolandojeclehotmail.de

Web : www.pc-militesgloriosi-worms.de



Worms, 20.11.2011